

*"... die einfache Wahl macht den ganzen Unterschied aus in deiner Realität
und im Rest deines Lebens." ~ Adamus St. Germain*

Die New Energy **Synchrotize**[™] ~ Session

mit Andrea Ajana Oeynhausen

Begleitheft zur Audio-Aufnahme



Synchrotize[™]

HINWEISE

Zum Hintergrund

Die Gestaltung der Session basiert ursprünglich auf dem Kurs **Eleuthera Synchronize System™**, für welchen ich seit 2006 die Lizenz und das Zertifikat als Synchronize™ - Facilitator besitze. Nach der Neuauflage des Kurses 2007 unter dem Namen **New Energy Synchronize™** (jetzt ohne Lizenz/Zertifikat) kann ich weiterhin als Synchronize™ - Begleiterin tätig sein, da ich mich dafür nachweislich qualifizieren konnte. Entsprechend dem **New Energy Synchronize™** - Kurs habe ich meine Session von Grund auf erneuert. Weitere Informationen über diesen Kurs und den Herausgeber *Shaumbra Institut, Inc.* siehe bitte auf der Webseite des Crimson Circle unter: www.crimsoncircle.com

Haftungsausschluss

Das vorliegende Material möchte als Inspiration des persönlichen Bewusstseins verstanden werden. Es ist ausschließlich zum individuellen, persönlichen Gebrauch gedacht, und darf nicht dupliziert oder weiterverbreitet werden ohne meine ausdrückliche Erlaubnis. Das Material ersetzt weder medizinische, psychiatrische noch psychotherapeutische Behandlung. Das Material ersetzt keinen rechtlichen Rat. Jede Art Haftungsanspruch ist ausgeschlossen. Für alle Folgen, die sich aus dem Gebrauch des Materials ergeben können ist jeder Nutzer/jede Nutzerin selbst verantwortlich und erkennt dies an.

~ Andrea Ajana Oeynhausen, Hannover - im August 2009

© **Idee und Durchführung der New Energy Synchronize™- Session als Audio-Aufnahme, Texte,**

Gestaltung und Bereitstellung: Andrea Ajana Oeynhausen. Alle Rechte vorbehalten.

Web: www.andrea-oeynhausen.de | Mail: aoeynhausen@web.de



ÜBERSICHT

1. Was ist New Energy Synchronize™ ?	4
2. Grundlegende Hinweise	6
◆ Wählen - was ist das eigentlich?	
◆ Die entscheidenden Fragen vorweg	
◆ Einfach beginnen	
◆ Wählen - aber nur für sich selbst!	
◆ Keine Angst vor der eigenen Wahl	
◆ Am besten spielerisch herangehen	
◆ So einfach wie möglich formulieren	
◆ Wunschliste ja - aber...	
◆ Die Wahl loslassen	
◆ Keine spezifischen Erwartungen hegen	
3. Elemente und Ablauf der Session	13
4. Die New Energy Synchronize™ - Session	14
◆ Atmen und ankommen	
◆ Die Lebenslandschaft erforschen (Öffnung der physischen Sinne)	
◆ Die 4 Grund-Formen der Geometrie (Vehikel für die Wahl)	
◆ Ein geeignetes Symbol wählen	
◆ Das Thema der Wahl ausdrücken und mit dem Symbol verbinden	
◆ Die Wahl loslassen	
5. Anhang	20
◆ Auffallende Symptome und Nebenwirkungen, die nach der Session auftreten können - aber nicht müssen (und wie damit umgehen)	
◆ Tagebuch-Führen (Wahl, Lebenslandschaft, Glaubenssätze)	
◆ Die Energie der 4 geometrischen Grund-Formen (ausführlicher)	
◆ Abgekürzter Einstieg in die Session	
◆ Die Sinne auch zwischendurch "ausdehnen"	
◆ Die eigenen Aspekte nach Hause holen	

1. Was ist New Energy Synchronize™ ?

New Energy Synchronize™ ist ein zeitgemäßer, sehr einfacher Prozess, der dabei helfen kann das eigene Leben als synchronistischen Fluss selbst gewählter, freudvoller Erfahrungen zu erleben. Erfahrungen, die ein Ausdruck des eigenen Bewusstseins und der freien Seele sind - im Gegensatz zu Erfahrungen, die von unbewusst übernommenen Überzeugungen und fremden Vorstellungen geformt wurden. Im Kern dieses Prozesses geht es darum, bewusst und ohne Einschränkungen zu wählen - sowohl was die "kleinen" Dinge des Alltags angeht als auch größere, lebensverändernde Erfahrungen. Bewusst zu wählen ist ein Werkzeug, das zwar jeder Mensch besitzt und frei gebrauchen kann. Aber nicht jeder wagt es, nicht jeder will es zum jetzigen Zeitpunkt. Und das ist in Ordnung so.

Es setzt dort an, wo andere Werkzeuge - wie z.B. positives Denken - aufhören: New Energy Synchronize™ kann dabei helfen, sich auszudehnen *jenseits* dessen, was sich der Verstand ausdenken oder visualisieren kann. Es geht noch weit darüber hinaus in ganz neue Bereiche, die sich der menschlichen Verstandeskontrolle entziehen - dorthin, wo anstelle bekannter aber begrenzter Möglichkeiten unbekannte aber unendlich viele Potenziale nur darauf warten, durch die bewusst getroffene Wahl aktiviert zu werden. Bis dahin liegen sie in einem neutralen Zustand bereit und warten geduldig darauf bis jemand kommt und sie "wachküst" oder bewusst wählt.

Jede bewusst getroffene Wahl, die in diesem Meer von unbegrenzten Potenzialen landet - trägt eine charakteristische energetische Signatur, oder anders gesagt: Sie hat eine bestimmte Persönlichkeit, die nach aussen ausstrahlt. Diese Ausstrahlung ist es, die dann das zur Wahl genau passende Potenzial aktiviert. Und dann beginnt der Tanz der Verwirklichung im Hintergrund, bis alles an seinem richtigen Platz ist, und zur richtigen Zeit am richtigen Ort erfahren werden kann - nicht nur als flüchtige Idee, sondern auch mit den physischen Sinnen.

Dieses Konzept kann eine ziemlich große Herausforderung sein, weil hier nur eins sicher ist: Dass nämlich nichts mehr sicher ist. Es kann nichts mehr genau vorhergesagt oder kontrolliert werden, nichts kann dupliziert werden, alles befindet sich in ständiger Bewegung. Aber die gute Nachricht ist: Es bewegt sich *weil eine bewusst getroffene Wahl dahinter steht und alles, was nun im Leben geschieht, Teil dieses Prozesses ist*. Er ist ein Ausdruck dafür, die Verantwortung für das eigene Leben angenommen zu haben, anstatt sie anderen zu überlassen.

Damit bewusstes Wählen mit Hilfe von New Energy Synchronize™ zu einer wirklichen Bereicherung des eigenen Lebens werden kann, möchte ich zunächst ein paar grundlegende Hinweise geben, auch zu den einzelnen Elementen der Session.

2. Grundlegende Hinweise

Wählen - was ist das eigentlich?

Falls noch nicht so klar ist, was Wählen eigentlich ist, wird es das vielleicht durch diesen kleinen Vergleich:

Wie fühlt es sich an...

- wenn ich mir etwas wünsche?
- wenn ich um etwas bete?
- wenn ich auf etwas hoffe?
- wenn ich um etwas kämpfe?
- wenn ich mich durch ein Problem hinausdenke oder
- wenn ich ein Problem durch positives Denken oder Affirmationen lösen will?
- wenn ich etwas versuche?

Und jetzt - wie fühlt es sich an...

- wenn ich etwas bewusst wähle?

Die entscheidenden Fragen vorweg

Ganz am Anfang stehen einige tiefe Atemzüge und die Klärung dieser Fragen, die sich jeder nur selbst ehrlich beantworten kann und auch sollte:

- Sage ich JA zu diesem Leben - in diesem Körper - auf dieser Erde?
- Bin ich jetzt bereit für Heilung und Balance auf allen Ebenen?
- Bin ich jetzt bereit, mich am Leben zu erfreuen?
- Bin ich jetzt bereit alles, was das Leben mir bringt, zu umarmen - auch wenn ich noch nicht weiß, was genau auf mich zukommen wird?
- Bin ich bereit, meinem Selbst - der Weisheit meiner Seele - vollständig zu vertrauen?
- Kann ich MICH bedingungslos selbst zuerst lieben, und erst dann andere?

Diese Fragen mögen auf den ersten Blick harmlos aussehen, oder sofort einige "Knöpfe" drücken (Widerstand auslösen). Deshalb rate ich dazu, sie sich drei Mal nacheinander zu stellen und erstmal in aller Ruhe sinken zu lassen.

Beim ersten Mal ist es vielleicht noch leicht, Ja zu sagen. Beim zweiten Mal kann schon ein "aber" anklingen, oder irgendein Zweifel anklopfen. Doch beim dritten Mal kommt vielleicht ein klares Nein. Dann ist der Zeitpunkt für Synchronize™ jetzt im Moment nicht der beste. Denn eine "Ja-Aber-Wahl" wird schon von Anfang an mit blockierenden bzw. unklaren Attributen auf den Weg geschickt. Das kann im Ergebnis zu Enttäuschung und Frustration führen. Wenn allerdings auch beim dritten Mal ALLES in einem JA sagt, ist der Weg frei für Veränderungen und es kann losgehen.

....

3. Elemente und Ablauf der Session

Nun zu den Elementen, die für die Synchronize™ - Session charakteristisch sind. An dieser Stelle soll ein kurzer Überblick genügen. Zu einigen Punkten komme ich während der Session ausführlicher zurück. Es beginnt mit dem bewussten...

- **Atmen**, weil es unter anderem dabei hilft, **die begrenzten physischen Sinne sanft zu öffnen** um im gleichen Atemzug **die grenzenlosen nicht-physischen Sinne wie Imagination, Intuition und Weisheit hereinzulassen** und in diesem Jetzt-Moment miteinander zu verschmelzen. Die auf solche Weise erweiterten menschlichen Sinne sind - mit dem Atmen - das Tor zur eigenen...
- **Realitäts- oder Lebenslandschaft**. Sie ist hier als Bild für das eigene Leben zu verstehen, weshalb sie bei jedem Menschen anders aussieht. Für den Synchronize™-Prozess befinden sich dort außerdem die...
- **4 Grund-Formen (Symbole) der Geometrie: Der Kreis, das gleichseitige Dreieck, das Quadrat und die Linie**. Im ersten Schritt wird aus diesen 4 Formen
- **ein geeignetes Symbol ausgewählt**, das später als Transportmittel für die Wahl dient. Im nächsten Schritt wird das...
- **Thema der Wahl ausgedrückt, mit dem gewählten Symbol verbunden** und
- **losgelassen**

Damit ist erstmal das Wichtigste gesagt, weitere Erläuterungen und Einzelheiten folgen gleich. Aber bevor wir beginnen, möchte ich noch sagen, dass ich mich ab jetzt für das Du als Anrede entschieden habe, weil die Worte im Zusammenhang mit der Session so besser fließen. Und noch ein wichtiger Hinweis: Jede Aufforderung, die ich an Dich richten werde, ist nur ein Angebot! Du bist natürlich in jedem Moment frei zu entscheiden, ob Du mitmachen möchtest oder nicht. Lass´ Dir also genügend Zeit mit allem. Unterbreche die Session, wenn Du das Gefühl hast, irgendetwas sträubt sich in Dir. Schaue es lieber erst an, bevor Du weitermachst. - Sobald Du auf allen Ebenen bereit bist, lass´ uns beginnen.

....



"Wenn Du die Erwartungen loslässt, kann das was dabei herauskommt, oder das Ergebnis, weitaus größer sein als das, was der menschliche Verstand sich jemals vorstellen könnte; es mag nicht unbedingt das sein, was du erwarten würdest, es mag aus dem Blauen kommen, es mag nicht mal in der richtigen Reihenfolge sein, von der du glaubst, dass sie im direkten Verhältnis zu Deiner bewussten Wahl stehen müsste, aber das ist die Freude bewussten Erschaffens." ~ Adamus St. Germain (New Energy Synchronize™)

