



Die folgenden Abschnitte befassen sich Schritt für Schritt mit den konkreten, praktischen Aspekten rund um die Reconnective Healing™ Fern-Session. Das könnte Sie interessieren, wenn Sie sich bereits für eine Fern-Session entschieden haben:

1. Vorbereitung
2. Während der Session
3. Nach der Session
4. Später
5. Mein Part
6. Anmeldung und Energie-Ausgleich (Honorar)

1. Vorbereitung:

- Geräuschquellen, die Sie stören könnten, ausschalten oder abdämpfen (Telefon, Haustürglocke). Musik ausschalten, um nicht stimmungsmäßig beeinflusst und abgelenkt zu werden.
- Sich selbst und die Raumluft von starken Aromen frei halten (wie Parfum, stark duftende Blumen, Räucherstäbchen).
- Wählen Sie einen Ort, wo Sie eine Stunde ungestört und bequem liegen können. Am besten halten Sie sich eine leichte Decke bereit, auch wenn die Aussentemperaturen warm genug sind: Es kann während der Session vorübergehend zu einem "energetischen" Frösteln/Frieren kommen.
- Wenn Sie auf ein Kopfkissen verzichten können - umso besser! Wenn nicht, ist es auch in Ordnung. Ohne (Kissen) hat der Kopf jedoch mehr Bewegungsfreiheit, falls er sich unwillkürlich von einer zur anderen Seite dreht. Das gleiche gilt für ein stützendes Kissen unter den Beinen/Kniekehlen: Je mehr Bewegungsfreiheit für unwillkürliche Reaktionen, desto besser. Aber wichtiger ist, dass Sie es eine Stunde lang bequem genug haben, um nicht von körperlichem Unbehagen abgelenkt zu werden.
- Damit Sie nicht sofort nach der Session aufstehen müssen, falls Sie der Durst plagt: Stellen Sie sich am besten gleich etwas zu Trinken in die Nähe (empfehlenswert: stilles Wasser).
- Machen Sie es sich rechtzeitig bequem unter Ihrer Decke (mit oder ohne Kissen): Legen Sie sich auf den Rücken, Arme seitlich locker ausgestreckt, Beine grade locker ausgestreckt, Augen geschlossen (wird meist als angenehmer empfunden).
- Kommen Sie sanft zur Ruhe, ohne sich zu zwingen - so gut es im Moment geht: Sie brauchen nichts zu tun, um die Session zu unterstützen, z.B. mit Gebeten, Affirmationen, Selbsthypnose, Ritualen, Kristallen, speziellen Atem- oder Energietechniken (z.B. Klopfen). Solche Aktivitäten sind hier weder nötig noch förderlich. (s.a. das Interview mit Eric Pearl "Die Rückverbindung mit unserer Ganzheit" : <http://www.kgs-hamburg.de/kgs/0608pearl.htm> >)
- **Beobachten** Sie stattdessen nur aufmerksam was geschieht, jedoch **ohne bestimmte Erwartungen** zu haben, was wie und wann zu sein hat. Beobachten Sie mit der Art Interesse, wie Sie vielleicht einen Film im Kino verfolgen würden, den Sie noch nie zuvor gesehen haben.
- Keine Sorge, falls Ihre Gedanken noch eine Weile dazwischen funken. Sie müssen Ihren Verstand nicht erst "leer" machen (was sowieso meistens nicht funktioniert). Ohne angestrengte Bemühungen gibt es sich im Laufe der Zeit von allein. Falls Sie überhaupt nicht zur Ruhe kommen sollten, atmen Sie ein paar Mal sanft ein und aus. Verfolgen Sie dabei aufmerksam, wie der Atem durch Ihren Körper strömt. Das ist keine besondere Atemtechnik - nur ein kleiner Trick, mit dem Sie sich von Ihren Gedanken leichter lösen können.
- Sie können übrigens Uhr und Schmuck anbehalten, wenn Sie möchten.

2. Während der Session:

Mit der folgenden Liste an möglichen Reaktionen möchte ich Sie nur informieren, damit Sie nicht überrascht sind, oder ängstlich werden, falls das Eine oder Andere davon auftauchen sollte (oder mehreres, bzw. ähnliches). Es kann auch äusserlich überhaupt nichts "spektakuläres" passieren. Dadurch ist die Session jedoch nicht weniger wirkungsvoll! Letzten Endes geschieht immer nur das, was im jetzigen Moment für Sie angemessen und zu verkraften ist. Nichts geht ohne Ihre Erlaubnis :-)

Mögliche Reaktionen und Wahrnehmungen, die mir mitgeteilt wurden - ohne Anspruch auf Vollständigkeit:

- Die Augenlider "flattern"
 - Der Kopf bewegt sich von allein hin und her (wenn nicht durch Kissen blockiert)
 - Druck an Stirn - und/oder Kronenchakra (oder auf ganzen Schädel)
 - Innenansicht von Organen/Betrachtung von Zellen wie unter dem Mikroskop
 - Weißes Licht/Lichtblitze/Farben/tiefe Schwärze
 - Bilder von surreal anmutenden Landschaften/Orten
 - Symbolisch dargestellte Botschaften
 - Geometrische Formen
 - "Ziehen": als ob an Bändern am Körper gezogen würde/Gefühl "verzogen" zu sein/eingerenkt zu werden/neu ausgerichtet zu werden
 - Irgendetwas wird an verschiedenen Stellen im Körper herausgezogen/"Müll"-Entsorgung
 - Schweregefühl/Bewegungsunfähigkeit
 - Gefühl zu schweben
 - Vorübergehende Schmerzen (punktuell)
 - Gefühl, als würden Organe ausgetauscht
 - Gefühl, als würden Operationen am Knochengestüt vorgenommen
 - Körperteile fühlen sich "falsch" sortiert an
 - Fließen/Strömen (Energie)/"Brummen"/Vibrieren
 - Gefühl, irgendetwas wird "angekurbelt"
 - Arme, Hände o. einzelne Finger, Beine, Füße zucken (gelegentlich)
 - Hitze/Wärmewellen/Kälte/Wind/"Energietropfen"
 - Partielles Prickeln/Pieksen/ "elektrisches" Gefühl/Jucken/"Gänsehaut-Schauer"/Schwitzen
 - Gefühl von unsichtbaren Händen gestreichelt zu werden/unsichtbare Hände arbeiten im Körper
 - Verstärkter Tränen-/Speichelfluß
 - Flaues Gefühl ("seekrank") /Hunger/Durst
 - "Dringendes Bedürfnis", das keinen Aufschub duldet ;-) In dem Fall bitte keine Hemmungen, kurz aufzustehen - die Session geht im Hintergrund weiter!
 - Bauchgluckern (oft am Anfang und Schluss)
 - Körpergefühl löst sich auf (Grenzen verschwimmen)
 - Körper fühlt sich extrem groß an (oder einzelne Körperteile)/Körper fühlt sich extrem klein an
 - Vorübergehend flacher bis fast aussetzender Atem/plötzliches, tiefes Atembedürfnis
 - Extrasystolen bzw. Stolperherz (kurzzeitig)
 - Tiefes "grundloses" Aufseufzen (befreiend)
 - Vorübergehend starke Gefühle/Traurigkeit (auch im Zusammenhang mit Erinnerungsbildern aus der Vergangenheit)
 - Gefühl von Einheit/Frieden mit Sich und Allem-was-ist
 - Gegenwart liebender Wesenheiten/Geistführer/aufgestiegener Meister wird gespürt
 - Töne/Stimmen/Worte
 - Düfte
 - Knistern und Knacken im 3D-Raum
 - Gefühl weit weg zu sein/zwischen den Ebenen/in anderen Zeitaltern/im Weltall
 - Gefühl, wie aus einer Narkose aufzuwachen ("wattig")
- Ergänzende Kommentare aus eMails nach den Sessions s.a. unter [Feedbacks](#)>

Falls Sie eingeschlafen sein sollten, brauchen Sie später keine Sorge haben, dass Ihnen etwas entgangen ist: Es kommt alles an, was im Moment ankommen soll - in Übereinstimmung mit dem "erweiterten" oder sog. Höheren Selbst. Manchmal ist Schlafen (bzw. ein eher schlafähnlicher Zustand) auch ein willkommenes Mittel, um den Verstand zu umgehen - falls er sonst doch zu stark im Weg gestanden hätte.

3. Nach der Session:

- Beenden Sie die Session dann, wenn Sie das Gefühl haben, sie ist vorbei. Sie müssen nicht bis zum Schluss warten, wenn Sie aufstehen möchten. Andererseits können Sie natürlich so lange liegen bleiben, wie Sie wollen - das ist ja das Schöne :-)
- Um leichter vollständig wieder im Hier & Jetzt anzukommen: Ein paar Mal tief, aber sanft, ein- und ausatmen. Dabei aufmerksam dem Atemstrom folgen. Arme und Beine strecken. Den gesamten Körper wahrnehmen.
- Vielleicht wollen Sie nun etwas essen und trinken, vielleicht ein Bad nehmen - kurz gesagt: Lassen Sie es sich gut gehen, wie und womit auch immer.
- Wenn Sie wieder bereit sind, möchten Sie vielleicht Ihre Erlebnisse aufschreiben. Für alles, was Sie mir davon mitteilen wollen, bin ich sehr dankbar - ohne Eile. Gern im Laufe des folgenden Tages. Nachdem Sie eine Nacht darüber geschlafen haben, tauchen evtl. auch noch neue Fragen auf. Übrigens kann es passieren, dass die Träume direkt nach der Session besonders lebhaft oder interessant sind.

4. Später:

In den nächsten Tagen, Wochen und Monaten können nun verschiedenste Veränderungen in Ihrem Leben geschehen - mehr oder weniger offensichtlich, oder an unerwarteten Stellen: Nicht nur körperlich, sondern auch im gesamten Lebenszusammenhang, in der Wahrnehmung, inneren Einstellung, in Beziehungen, im Job etc. (s.a. weiter unten ein paar Beispiele). Um besser mitverfolgen zu können, was durch die Session angestoßen wurde, empfehle ich zwei Dinge:

1. Solange wie möglich keine zusätzlichen energetischen Behandlungen "darüber" zu legen, um der Session eine Chance zu geben, ihr volles Potenzial zu entfalten: So entstehen keine energetischen Konfusionen, die den ganzen Prozess durcheinanderbringen und verlangsamen könnten. Hier Geduld und Vertrauen aufzubringen lohnt sich wirklich :-)
2. Falls es Ihnen Freude macht, würde ich Ihnen empfehlen, ein Tagebuch zu führen: Beobachten Sie sich und alles, was Ihnen auffällt. Schreiben Sie es auf, ohne es zu beurteilen oder zu analysieren. Auch wenn Sie im Moment glauben, es ist nichts von Bedeutung: Schreiben Sie es trotzdem auf. Später - auch wenn es vielleicht erst nach Wochen oder Monaten ist - können Sie auf die Weise leichter zurückverfolgen wie was zusammenhing. Dann wird auch das "Warum" klar und die Weisheit, die dahinter wirkte.

Beispiele für Beobachtungen, die mir nach Reconnective Healing™ Fern-Sessions mitgeteilt wurden:

- Starke Erkältung, grippiges Gefühl, Verdauungsprobleme: Der Körper macht einen natürlichen Reinigungsprozess durch (Tipp: viel stilles Wasser trinken und Erholung gönnen)
 - In verfahrenen zwischenmenschlichen Problemen kommt Bewegung (Loslassen/Neubeginn)
 - Unerwartete Veränderungen im Job, oder in der Wohnsituation
 - Innere Einstellung ändert sich, Perspektive erweitert sich
 - Irritierendes Gefühl, nicht mehr so zu "funktionieren" wie früher: z.B. vorübergehende Sprachprobleme, Denkprobleme/Blackouts. Bedürfnis, sich von Menschen fern zu halten.
 - Das Gefühl, von einem schweren Druck befreit zu sein
 - Verringerung/Befreiung von (chronischen) Schmerzen
 - Stimmungsaufhellung, Zuwachs an Lebensfreude und Begeisterungsfähigkeit
 - Ausgeglicheneres Reagieren auf Herausforderungen
 - Entdeckung neuer Interessen
- Ergänzende Kommentare aus eMails nach den Sessions s.a. unter [Feedbacks](#)>

Ob und wann eine weitere Session in Frage kommt, entscheiden Sie selbst - ganz nach Gefühl. Sie werden es spüren, ob diese Session nur der Anfang von (normalerweise) maximal 3 Sessions war, oder ob sie schon reicht.

Warum reichen normalerweise 3 Sessions?

- Wenn Heilung geschehen ist (was in einem winzigen Augenblick sein kann), sind weitere Sessions nicht mehr nötig. Sie würden nichts mehr "verbessern" können, sondern eher dazu beitragen, das Vertrauen in die Heilung in Frage zu stellen.
- Wenn auch nach 3 Sessions keinerlei Verbesserungen spürbar sind, ist Reconnective Healing™ zum *jetzigen* Zeitpunkt nicht der geeignete Weg das Gesuchte zu finden.

Ausnahmen, wann einige weitere Sessions empfehlenswert sein können:

- Wenn durchgängig Verbesserungen erfahren wurden, jedoch nach der 3. Session das Gefühl da ist: Hier ist noch etwas mehr möglich, der Prozess ist noch nicht abgeschlossen.
- Wenn eine völlig neue Situation im Leben auftaucht.

5. Mein Part:

- Während der Session stelle ich mich als Kanal/Vermittler für Reconnective Healing™ Frequenzen zur Verfügung, stimme meine Energie mit Ihrer ab, und spüre, an welchen Stellen die Reconnective Healing™ Frequenzen mit Ihnen in Verbindung treten. Dort bleibe ich solange, bis die nächste Stelle "ruft". Es gibt hier kein festgelegtes Schema, das auf jeden Menschen gleichermaßen zutrifft.
- Ich muß auch nichts von eventuell bestehenden (Vor)erkrankungen wissen, im Gegenteil. Je weniger ich weiß, desto einfacher ist es für mich, meinem Gefühl zu folgen und nicht meinem Verstand. Bei Reconnective Healing™ verlieren alle bekannten Systeme und Diagnosen ihre Gültigkeit. Wenn ein Symptom im Vordergrund steht, ist dieses nicht zwangsläufig der geeignete Ansatzpunkt, von dem aus die Balance wieder hergestellt wird. Es kann zunächst an einer ganz anderen Stelle beginnen (z.B. an der Schulter), bevor sich das Symptom (z.B. im Knie) auflöst.
- Nach der Session schreibe ich Ihnen per eMail, was ich gespürt habe. Durch die enge energetische Verbindung gibt mir mein Körper oft deutliches Feedback. Er lässt mich fühlend teilnehmen. Auf diese Weise "sehe" ich in einem gewissen Maße, was ich mit physischen Augen nicht sehen kann. Das ist zwar nicht nötig, aber für manche Menschen ist es eine hilfreiche Bestätigung, dass "so" etwas funktioniert (auf die Ferne). Denn im späteren Vergleich der Berichte lässt sich erkennen, dass es oft erstaunliche Übereinstimmungen gab. Manchmal auch komplett gegensätzlich empfunden. Ausgenommen sind natürlich jegliche Interpretationen oder Diagnosen meinerseits (s.o.). Aber mein Bericht kann als abrundende Ergänzung betrachtet werden, oder um nach der Session auch etwas "in der Hand" zu haben.

6. Anmeldung und Energie-Ausgleich:

Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit mir per eMail unter: aoeynhausen@web.de
Damit ich mich in der Session leichter mit Ihnen verbinden kann, teilen Sie mir bitte Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihren Wohnort mit. Und ob Sie per eMail einen Bericht meiner Wahrnehmungen wünschen oder nicht. *Achten Sie auch auf ermäßigte Kennenlern-Angebote und Geschenk-Gutscheine, die ich in unregelmäßigen Abständen auf meiner [Webseite](#) bekannt gebe!*

Energie-Ausgleich (Honorar):

- A) 60 Minuten, *mit* Bericht: 80.- € | Ab der 2. Session ermäßigt: 70.- €
- B) 60 Minuten, *ohne* Bericht: 60.- € | Ab der 2. Session ermäßigt: 50.- €

Nach der Session erhalten Sie zeitnah von mir eine eMail mit der Rechnung und allen Zahlungsdetails. Bei Angebot A bekommen Sie erst meinen Bericht, dann die Rechnung. Bitte gleichen Sie den Betrag zeitnah aus, am nächstmöglichen Bankarbeitstag.

Im Preis inbegriffen ist die Beantwortung von weiteren Fragen, die nach der Session auftauchen können - falls sie nicht bereits hier erwähnt sind. Tipp: Drucken Sie sich gleich den Leitfaden aus, um sich auf die Session vorzubereiten, und die Hinweise für die "Zeit danach" immer griffbereit zu haben.

Für Interessenten aus dem Ausland empfehle ich die einfache Abwicklung per **PayPal**. Das ist mit wenigen Klicks von zu Hause aus erledigt, und für Sie vollkommen kostenlos. Die Transfergebühren übernehme ich.

Bitte beachten Sie vor der Anmeldung die folgenden Informationen und den Haftungsausschluss weiter unten.

Zwei häufig gestellte Fragen:

F: Kann ich jemandem eine Fern-Session schenken - ohne dessen Wissen?

A: Grundsätzlich ja, wenn ich den Namen u. Wohnort erfahre. Allerdings sollte der Schenkende dabei keine eigene Agenda haben! Sonst kann es zu einer Enttäuschung kommen, wenn der Beschenkte vielleicht nicht so reagiert, wie erhofft. Empfehlenswerter ist es, den anderen Menschen zu fragen, ob er einverstanden ist. Dann hat er die Chance, bewußt daran teilzunehmen, die Auswirkungen auf sich und sein Leben zu beobachten, und selbstverantwortlich sein Leben zu gestalten. Heilung ist nur ein Angebot.

F: Arbeiten Sie auch mit Tieren?

A: JA - sehr gerne (zu den selben Konditionen wie für Menschen). Tiere sind im Allgemeinen sehr empfänglich dafür.

● **Haftungsausschluss:**

Dr. Pearl gibt keine Erklärungen, Versprechen oder Garantien ab. Andrea Ajana Oeynhausen und jeder andere, der mit dieser Arbeit, insbesondere aber nicht ausschließlich Reconnection™ und Reconnective Healing™ betreffend, in Verbindung steht, gibt keine Erklärungen, Versprechen oder Garantien ab und führt weder Diagnose noch Behandlung spezieller Gesundheitsprobleme durch. Sie sind ausschließlich alleine für Ihren Gesundheitszustand, Diagnose, medizinische Behandlung und medizinische Versorgung verantwortlich.

● **Datenschutzhinweis:**

Ihre persönlichen Daten werden von mir nur zur Abwicklung Ihrer Session verwendet (eMail-Kommunikation und Rechnung) und nicht an Dritte weitergegeben. Ihre Zustimmung vorausgesetzt, erlaube ich mir, ggf. kurze Passagen aus den Berichten im Bereich [Feedbacks](#) anonym zu zitieren. Vielen Dank für Ihre Mithilfe, die es anderen erlaubt, sich ein besseres Bild machen zu können! Falls Sie damit nicht einverstanden sind: eMail genügt und ich nehme Ihre Passage umgehend wieder heraus.